

Klub Seniora "Aktywni Plus"



Klub Seniora „Aktywni Plus” działający przy Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna powstał z inicjatywy mieszkańców w sierpniu 2015 roku. Za działalność Klubu odpowiedzialna jest osoba z ramienia Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna - **Gabriela Krużel**. Aktualnie Klub Seniora skupia blisko 30 członków.

Klub umożliwia osobom starszym 50+ aktywny udział w życiu społecznym i kulturalnym oraz pomaga w nawiązaniu nowych relacji międzyludzkich. Jego celem jest rozwój osobisty, edukacja oraz poprawienie jakości i poziomu życia seniorów. Główną wartością Klubu jest koleżeństwo i przyjaźń.

Działalność Klubu:

- Wycieczki turystyczno- rekreacyjne
- Prelekcje (zdrowie, bezpieczeństwo)
- Warsztaty (komputerowe, artystyczne)
- Nauka języka angielskiego
- Fitness
- Wieczorki tematyczne
- Spotkania okolicznościowe
- Współpraca z innymi klubami